



DEPRESSION

kann jeden treffen

einladung zur woche der
seelischen gesundheit 2026

Aktionswochen – Familien stark gegen Depression

8. bis 21. Oktober 2026

Eintritt frei

hammer
bündnis
gegen
DEPRESSION

Weitere
Infos:



kontakt@bgd-hamm.de

www.bgd-hamm.de

[f @bgd.hamm](#)

[@bgd.hamm](#)

Donnerstag, 08.10.2026, 17:00 Uhr
Ökumenischer Gottesdienst

Im Garten der Psychiatrie, Johanniter-Kliniken
Hamm, Zugang: Ludwig-Teleky-Straße

Samstag, 10.10.2026, 9:00–13:00 Uhr
Infostand auf dem Wochenmarkt

Dienstag, 13.10.2026, 17.45 Uhr
Filmvorführung »Verborgene Schönheit«
(2016) mit kurzer Einführung und
anschließendem dialogischen Gespräch

Samstag, 17.10.2026, 19:00 Uhr
**Lesung »Bewerbung um einen Job als
Mensch«** mit Bestsellerautor Benjamin Maack

Montag, 19.10.2026, 13:00–16:00 Uhr
Tag der offenen Tür im Sozialpsychiatrischen
Dienst der Stadt Hamm

Mittwoch, 21.10.2026, 19 Uhr
**Lesung »7 Lügen, die dir eine Depression
erzählt«** mit Autorin und Psychologin
Dinah-Kristin Berger